Раскрутим шар земной колесами велосипедов!

ИНТЕРЦИКЛИСТ

Информационный бюллетень Русского клуба велопутешествий

N5 Апрель **1998**

Покупая наш бюллетень, вы способствуете развитию велотуризма в России!

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВЕЛОТУРИЗМ, 1992-1997 годы

В первой заметке (см. "Интерциклист" N3) отмечалось, что коренные преобразования после-дней декады тысячелетия не сказа-лись так сильно ни на одном виде активного туризма как на велосипедном.

Я имею в виду как географию, так и стиль путешествий. Стремление в даль-нее зарубежье по мере реализации меня-ло и сам характер международного вело-туризма (МВТ). Первоначальный инте-рес россиян к совсем другому миру по-могли удовлетворить тысячи новоиспе-ченных туристских агенств. Но почему именно велотуризм первым среди актив-ных видов туризма вырвался за рубеж?

Известно, что велотуризм оптималь-но сочетает оздоровительный эффект, быстроту и дальность перемещения, гиб-кость при выборе маршрута и графика движения, возможность посещения мест, недоступных для других видов транспо-рта, создает благоприятные предпосылки для неформального контакта с местным населением.

В экспортном же исполнении эти грани усиливаются или приобретают но-вые аспекты. С седла велосипеда полу-чаешь возможность вглядеться в чужую страну внимательней и с бòльшими подробностями, чем из окна автомобиля или поезда. Неспешная езда, плавная смена необычных ракурсов, ощущение радости неожиданных встреч, вдыхание ароматов полей и лесов, упругие волны ветра в лицо - всё это создаёт яркий незабы-ваемый образ страны, остаётся в памяти навсегда.

Выходя на международный уровень, усиливаются разнообразные мотивации, характерные для велотуризма. Рамки познавательно-краеведческих, оздоровите-льных, коммуникативных, экономичес-ких и, не будем ханжами, матримониальных интересов, выходя за государственные границы, расширяются чуть не беспредельно. Стремление людей к общению, расширению круга знакомств, освоению новых географических райо-нов, изучению рынка товарной массы находит полноценное воплощение в международном велотуризме.

Велосипед пригоден и легко приспосабливается, в отличие от горных лыж или байдарок, к передвижению по всей поверхности любой страны, где есть дороги, и даже там, где их нет, а есть хотя бы тропа, т.е. везде, где прой-дет пешеход. Но если для пешеходника - 20-30 км в день предел, то велоси-педист одолеет и 100 км. Проезжая за двухнедельный велотур до 1000 км, можно осмотреть небольшую европей-скую страну, а то и две-три.

Тесная связь с дорогами, дорожками и со всем, что по ним движется и стоит по обочинам, делает велотуриста актив-ным участником происходящего и созда-ёт больше возможностей, чем другие ви-ды путешествий, вглядеться в жизнь дру-гой страны, присмотреться к её людям, подобрать ключи для контактов с ними.

Расширение географических и орга-низационных рамок велотуризма в его международном варианте, возникновение новых его форм и направлений потре-бовало притока новых людей. Как сказал поэт: *"Пришли другие времена, нужны иные имена"*. Актив 1990-91-х годов в результате естественных процес-сов, в основном, оставил увлечение путешествиями, а то и вовсе отошел от велотуризма: у кого - семья, дети, кого-то затянули суровые будни приспособления к рыночным отношениям, а кто-то если и приспособился, то не осталось времени для любимого занятия.

На первый план стало выходить новое поколение, которое хочет путе-шествовать на велосипеде и может ездить как по физическим данным, так и в плане финансовых возможностей. Для них турпоездка в любую страну уже превратилась в рядовое событие, но отдых они предпочитают активный, нередко, на велосипеде.

К сожалению, существующие тур-фирмы пока не смогли удовлетворить спроса на велотуры, и велоклубы зани-маются самодеятельностью, организуют велопутешествия собственными силами. В дополнение к *романтикам* дальних дорог, открывающим новые страны, пробивающим новые пути, стали появляться *деловые люди*, находящие, как сделать организацию велотуров экономически эффективной, создающие финансовую основу этого вида туризма. Дело теперь за *администраторами*, которые должны создать четко работающие структуры, обеспечивающие проведение велотуров.

Чего же следует ожидать в ближай-шие годы российским туристам, желаю-щим отправиться за границу со своим "железным другом"? Глядя на фото прежних велопутешествий, вспоминает-ся, что в советское время предметом нашей гордости были велопоходы по просторам Союза, на которые удавалось не затратить практически ни рубля. Ехали зайцами в поездах, ночевали в лесу, кормились урожаем с колхозных полей и крестьянских садов, готовили на костре. Прославлялся "дикарский" самодеятельный туризм с нулевым сервисом - ни о каких благах цивилизации не приходилось и мечтать!

Лишь в последние годы, познако-мившись с западными велотуристами и опытом организации их велопутешес-твий, мы получили представление о совершенно другом стиле велопоездок. В сезоне 1998 года в дополнение к нашим традиционным маршрутам ***Амстердам-Брюссель-Париж*** **и** ***Античная Малая Азия (по Турции)*** мы продолжим изучение велотуристского опыта и условий для велопутешественников в ***Австрии, Испании и Италии.***

Труден путь к цивилизованному туризму, российские велотуристы только начинают становиться на него, учатся получать удовольствие от благ цивилизации, которыми уже давно наслаждаются западные велотуристы. Каковы же эти пути? Что требуется сделать в этом направлении, опираясь на западный опыт? Об этом - в следующем номере бюллетеня.

Игорь Налимов

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В КЕМПИНГАХ ЕВРОПЫ

Продолжаем рассказ об условиях путешествия на велосипедах по европейским странам. Сейчас обсудим, как лучше организовать обед или дневной перекус.

Готовить обед в зарубежном походе так, как это мы нередко делаем у нас в России (варим суп, а то и второе на костре), в Европе часто негде, да и жаль тратить время. Тем, кто в средствах ограничен, рекомендуем зайти в продуктовый магазин (а лучше в большой супермаркет - там дешевле!), купить набор продуктов, который непременно упакуют и положат в полиэтиленовую сумку. Затем вполне уместно расположиться на перекус на лавочке в ближайшем сквере или под кустом за пределами поселка. За $5-10 можно вполне сытно перекусить. Тут важно знать меру. Выбор самых разнообразных продуктов в маркетах огромен, даже в небольших европейских поселках, причем продукты в нарядной упаковке, тщательно вымытые фрукты очень живописно смотрятся, а голодные после нескольких десятков пройденных километров глаза разбегаются, особенно у попавшего в европейский маркет впервые, и очень трудно отдать пред-почтение какому-то одному лакомству из нескольких десятков, нужно усилие, чтобы не набрать лишнего.

Среднему едоку вполне достаточно бывает такого набора: овощей или фруктов (несколько плодов) или овощной салат (винегрет) в пластмассовом корытце, йогурт (125 г), малая упаковка порезанного ломтями сыра или колбасы, булка хлеба, небольшая упаковка сока и какой-нибудь десерт (кекс, желе или что-нибудь подобное). Неким ограничителем в объемах съестного может стать распределение денег по дням путешествия, жесткий потолок, за пределы которого никак нельзя выходить,

В варианте обеда на лавочке нет горячего. Тот. кто без него никак не обойдется, может после перекуса зайти в ближайшее кафе и взять чашку чая или кофе. В европейских странах за такой минизаказ никто коситься не будет.

Не бывает проблем прилично пообедать в кафе или ресторане. Эти заведения есть в каждом маленьком городке или просто при автодорогах. За день группа проезжает их не один десяток. Во многих заведениях, если посетителей немного, покормят и быстро, и недорого, и блюда местной кухни сможете оценить. Да и посидеть в уютном кафе - прекрасный отдых после велопробега. И дело не только в этом. Настроение улучшает нарядный интерьер многих таких заведений, отражающий национальный колорит и историю той местности, где оказались велотуристы.

Поражают своим изысканным убранством некоторые английские пабы - прямо-таки художественные музеи! Уж не говоря о том, что в них богат выбор всевозможных кушаний и напитков, и газеты с журналами можно полистать, и даже в бильярд поиграть. В небольших городках пабы играют роль местных клубов. В кафе или в пабе считается естественным завязать беседу с местными жителями. А встречи с людьми всегда интересны, запоминаются надолго и составляют наибольшую ценность любого зарубежного путешествия.

Стоимость питания зависит от страны пребывания: в Италии питание стоит примерно столько же, сколько у нас, во Франции - дороже, в Швейцарии - еще дороже, Норвегия, Великобритания - особенно дорогие государства. Если ориентироваться на кафе и рестораны, надо иметь на питание $30-50 в день. Гораздо дешевле готовить пищу самим на примусе или портативной газовой плитке. Иные, питаясь, как в России не в лучшие времена, то-есть кашами, макаронами и тушенкой, умудряются сократить стоимость питания

до $3-4 в день. Но разумно ли ехать в Западную Европу и не пользоваться хотя бы частью её благ? Как можно, будучи, допустим, в Чехии, Бельгии или Великобритании, не выпить вечером хотя бы раз кружку местного пива? А можно ли устоять в жаркий день против ароматного разноцветного мороженого, разнообразных неведомых нам напитков (имеем в виду, разумеется, безалкогольных)? Оказавшись в Европе, будьте готовы выстоять перед невероятным количеством вкусных соблазнов или готовьте деньги.

Желающим питаться экономно рекомендуем оптимальный вариант: вечером и утром готовить самим в кемпингах, а обед устраивать в виде перекуса из продуктов, купленных в супермаркете. Тогда стоимость дневного рациона составит в среднем $10 на человека.

О посещении музеев в странах Западной Европы мы поговорим в следующем номере "Интерциклиста".

Алексей Булгаков

ПО ВЕЛИКО-БРИТАНИИ

"Путешествуя за рубежом,
познаёшь себя и свою страну!"

Бесценная вещь - впечатления от новых мест! Путешествуя по любой стране, всегда открываешь что-то полезное для себя, проводишь параллели между увиденным и прежними представлениями, получаешь заряд стимулов к дальнейшей активности. Об этом думалось мне в прошлогоднем велопутешествии по Великобритании от Лондона до Эдинбурга. Глядя кругом, я всё время сравнивал свои впечатления с прежними, засевшими в памяти с 1969 года, когда подающего надежды молодого ученого направили сюда в служебную командировку. С тех пор я был навсегда очарован этой страной с её ярко зелеными холмами, аккуратными семейными домиками со стриженными газонами, дружелюбными и невозмутимыми британцами и, конечно, многоликим и манящим Лондоном. Не меньше я влюбился в английский язык за его мелодичность и богатство оттенков. Та поездка дала мощный стимул к изучению английского, что решающим образом повлияло на мою дальнейшую судьбу. Особенно выручало знание языка в моих многомесячных скитаниях по Америке - о них я расскажу в этом и ближайших номерах *"Интерциклиста"*.

Когда Алексей Булгаков предложил нашему клубу идею велопутешествия по Великобритании, я поддержал её без колебаний - ведь это была моя голубая мечта! Маршрут, дающий наиболее полное представление об Англии и Шотландии, нам помог разработать Джон Поттер - руководитель ведущей британской велотурфирмы. Его предложения мы и взяли за основу (см. *"Интерциклист" N2)*.

Маршрут в целом оказался весьма удачным. Из аэропорта ***Хитроу*** мы на рейсовом автобусе доехали до ***Кембриджа*** и там сели на велосипеды. В первый день волновались, как приспособиться к левостороннему движению. Вскоре мы убедились, что проблема решается просто: все дороги имеют кольцевые перекрёстки (так называемые *"roundabout"*), водители и велосипедисты аккуратно соблюдают правила - уступают тому, кто слева.

Самыми запоминающимся были встречи с британским велотуристами. В ***Донкастере*** они пригласили нас остановиться на ночлег в своих домах, а на следующий день катили с нами до ***Йорка*** - это город вечного праздника, по крайней мере, так кажется по нарядной толпе, заполонившей улицы. Величественный кафедральный собор *York Minster*, высящийся над северной частью города, является самым большим в Великобритании. На следующий день нас сопровождал президент Йоркского велоклуба Питер Грей.

Следующая остановка - ***Дарлингтон***. Город известен уникальным железнодорожным музеем, куда увлекающийся этой техникой Алексей не преминул нас затащить. Здесь собраны все виды паровозов, начиная с паровоза N1 Джорджа Стефенсона, совершившего первый рейс из этого города в 1825 году.

Далее был ***Ньюкасл-на-Тайне***. Любопытно, что мои британские друзья перед поездкой всячески отговаривали меня заезжать сюда: мол, это скучный портовый город, там грязно и воруют велосипеды. Слава богу, нас это миновало, мы нашли город чистым и красивым, но я подумал, а что же тогда *чистота и красота* в британском представлении?

Велотрасса вела нас вдоль побережья *Северного моря,* и вскоре мы пересекли границу Шотландии. Впрочем, граница обозначалась лишь одним указателем на дороге. О великолепной природе этой страны надо говорить особо. Глаза ласкали прекрасные шотландские пейзажи: нагромождения скал, пляжи, где наши ребята не преминули пару раз искупаться, хотя вода была достаточно бодрящая, рыбацкие деревушки и сказочные замки. Ошеломила встреча с замком ***Бамборо (Bamburgh)***, стоящим на вершине скалы. Его фантастические очертания мы увидели издалека, за 10 километров. Когда мы с трудом въехали на скалу к воротам замка, нам открылся замечательный вид на море и близлежащие острова. В самом замке собрана хорошая коллекция оружия и гобеленов.

И вот конечная точка нашего 900-километрового веломаршрута - столица Шотландии ***Эдинбург.*** Этот замечательный город нам с гордостью показала президент Шотландского велоклуба Ивлин Ло. Прогулявшись по главной улице *Принсес Стрит* и по знаменитой *Королевской Миле*, ведущей к *Королевскому замку* на горе, поднявшись на башню Вальтера Скотта, мы отправились к ней домой пить чай. Муж нашей хозяйки показал нам свой подвал, где у него оборудована веломастерская. Наш механик Володя Казанцев был поражен до глубины души: в этой мастерской были все мыслимые запчасти и инструменты для ремонта велосипедов и снаряжения всех марок, которые можно себе представить. И это не удивительно - хозяин всю жизнь дружит с велосипедом.

Впечатление от Великобритании было бы неполным, если бы нам не повезло с водителем. Саймон, художник по профессии, сопровождал нас по всему веломаршруту на стареньком Форде-Транзит, перевозя наши пожитки. Если кто-то из велотуристов в этот день не тянул, он подбрасывал его до очередного кемпинга - благо в машине было два пассажирских места. Он оказался замечательным парнем - *very helpful*, всегда готовым придти на помощь, и он действительно выручал нас многократно. Всей группе было жаль с ним расставаться.

Но впереди был ***Лондон***, где у каждого из группы были свои наполеоновские планы, а времени на них отводилось всего-то три дня. Наиболее запомнилась экскурсия под названием *"Cityrama"* по Лондону на крыше (втором этаже) двухэтажного автобуса-даблдеккера. Экскурсия началась на *Пиккадили Сёкус* - центральной площади Лондона и прошла по всем историческим местам города. Каждый экскурсант получил наушники и мог слушать сопровождение на любом из 5 языков, включая русский. А потом были долгие вечерние прогулки по романтическому *Сохо*. Как приятно было раствориться в красочной многоязыкой толпе на *Лестер Сквер,* и столь же грустно - прощаться с этим удивительным городом.

И.Налимов

Беседы за чашкой чая

Как там на Кипре?

Из велопутешествия по Кипру вернулась группа под руководством **Дмитрия Боголюбова.** В ожидании его будущей статьи об этой поездке приводим пока краткую запись беседы с ним на одном из клубных чаепитий.

Вопрос: *Чем вас привлёк Кипр?*

Д.Б.: Кипр интересен как перекрёсток множества цивилизаций. Здесь можно увидеть много удивительного: от древних поселений раннего Неолита, существовавших 9000 лет назад, греческих и римских театров, до христианских базилик, мозаик и фресок, византийских зàмков и крепостей, готических церквей, мечетей. С другой стороны - это замечательные природные условия, зелёный рай, красивые горы, идеальные дороги. Удобно, что не надо получать визы.

В.: *Когда лучше всего путешествовать по острову на велосипеде?*

Д.Б.: Уже с начала мая можно купаться, загорать, заниматься подводным плаванием - температура воды - 20-22°С. Но в первые дни мая самолёты обычно забиты, 8-10 мая улететь уже проще.

В.: *Сколько дней надо для основательного знакомства с Кипром?*

Д.Б.: За 10-14 дней можно, базируясь в трёх кемпингах близ ***Пафоса, Ларнаки и Лимассола***, объездить их окрестности и сделать несколько радиальных пробегов.

В.: *Как с ценами на Кипре?*

Д.Б.: В районе Пафоса кемпинги недорогие, у Лимассола - комфортные, европейского типа. Плата за человека, соответственно, от $2 до $4. За палатку - тоже в этих пределах. Аренда машины на сутки - $25. Питание довольно дорогое: хороший обед стоит порядка $20, мороженое - $2.

В.: *Что нового в организации велотуров принесло это путешествие?*

Д.Б.: Мы успешно опробовали новую форму организации велотура. Мы базируемся 3-4 дня в кемпинге на берегу моря и делаем 4-5 радиальных выездов. Затем перемещаемся в другой кемпинг, нанимая машину для перевозки вещей. Преимущества такой организации - не надо арендовать постоянную машину сопровождения, что существенно снижает стоимость тура; пробеги и переезды делаются налегке, без груза. Можно выбирать радиалки по интересам и по силам любому, даже не очень тренированному - предоставляется большой выбор маршрутов, от коротких до горных и дальнобойных. Появляется возможность брать в путешествие не то-лько опытных велотуристов, но и нович-ков, даже жён и детей, не умеющих ез-дить на велосипеде. Уверен, что по этой системе могут быть и будут организо-ваны самые массовые велопутешествия!

Беседу записал ***И.Налимов***

По гостеприим-ным домам Америки

"Если хоть какой-то ответ на жизненные вопросы существует, ты найдешь его на дороге"- поёт известный американский певец Ли Рой Парнелл.

Посмотреть Америку, да не просто так, а с седла велосипеда, всегда было моей сокровенной мечтой. Проведя по России несколько групп американских велотуристов, я получил приглашение в США. Единственное, что меня смущало, это нехватка средств на проживание в велосипедном путешествии по Америке. К счастью, готовясь к поездке, я узнал от своих американских велоколлег, с которыми ездил по России, что Лига Американских Велосипедистов (The League of American Wheelmen) организовала систему гостеприимных домов для своих членов. По приезде в США я выкроил время, чтобы заехать в Балтимор, где находится штаб-квартира Лиги. Заплатив $40, я стал полноправным членом Лиги и обладателем заветной книжечки *"Hospitality Homes" (Гостеприимные Дома)* с более чем тысячей адресов и телефонов членов Лиги по всем штатам, готовых принимать у себя дома путешествующих велоколлег.

Согласно правилам Лиги хозяева этих домов предоставляют членам Лиги комнату, кровать или место в саду для палатки и, обязательно, теплый душ. Постельные принадлежности и питание хозяева предоставлять не обязаны, хотя, говорилось в книжечке, будьте готовы к приятным сюрпризам: *где песня, там и ужин*. Интерес у гостей и хозяев взаимный. Путешественник получает бесплатный ночлег, а хозяин, обычно привязанный к своему региону или не имеющий времени на поездки, с удовольствием послушает байки о приключениях гостя.

Естественно, я не замедлил воспользоваться столь соблазнительными возможностями. Разработав маршрут по ряду штатов, я послал объявления о нем в соответствующие веложурналы: Bicycle USA, California Bicyclist и другие. Кстати, персональные объявления такого рода там печатают бесплатно. Дальше оставалось дождаться ответных звонков на указанный в объявлении телефон моего американ-ского друга, договариваться о конкрет-ной дате приезда и планировать график прохождения всего маршрута по дням.

И вот пришла пора отправляться в путь. Первой остановкой планировался город *Сан-Хозе* в сердце Силиконовой Долины к югу от *Сан-Франциско*. Хозя-ин, вице-президент местного велоклуба *Алмаден*, насчитывающего 2000 членов, пригласил своих велоколлег, недавних эмигрантов из России, и мне пришлось весь вечер рассказывать о том, что про-исходит в нашей стране. Квартира имела лишь одну спальную комнату, и хозяин даже уступил мне свою кровать, а сам спал на диване. Но это был первый и последний подобный случай за все мои 12 месяцев путешествий - лишняя спальная комната имелась всегда. Обычно мне предоставляли комнату детей, которые разъехались кто-куда из родного гнезда, но родители бережно сохраняли их память.

Выехав после обеда, я отправился к югу через горы *Санта-Круз*, но не рассчитал время, да к тому же заблудился в горах. Уже совершенно стемнело, а горные дороги не были освещены. Я ехал наугад, как вдруг передо мной затормозила машина. Водитель, сам активный велотурист, сразу понял ситуацию и вызвался довезти меня до большого перекрёстка, откуда оказалось рядом до моего очередного ночлега. Хозяин уже начал было волноваться. Я сделал вывод, как важно выдерживать обещанное время прибытия на ночлег.

В следующий городок я прибыл оперативнее - хозяин был еще на работе. Но была его записка, предоставляющая дом и, главное, холодильник в моё распоряжение, и ключ под половиком. Утром хозяин, активный велосипедист, выехал со мной, чтобы показать лучший выезд из города. Обычно он утром бегает (это называется джоггинг, *jogging*) по часу, либо проезжает на велосипеде 30 км для поддежания спортивной фор-мы, поэтому проводы не счёл за труд.

Далее был город *Сан-Луис Обиспо*, знаменитый в Америке как самый благоустроенный город США, наиболее удобный для жизни среди тысяч американских городов среднего размера. Джонатан, учитель истории в местной школе, проявил хорошие знания и подлинный интерес к России, что среди американцев очень большая редкость. На следующий год он по моему приглашению приехал в Россию, прокатился по Золотому Кольцу и приобрёл многочисленные знакомства среди россиян.

Прибрежная Тихоокеанская дорога *Пасифик хайвей* ведёт меня дальше на юг. И вот я в *Санта-Барбаре*, столь любимой нашими телезрительницами. Мои хозяева - японский журналист Хидеси и его американская жена Сара. Хидеси 5 лет путешествовал вокруг света на велосипеде, пока наконец в Израиле не познакомился с Сарой, временно работавшей в киббуце. Для меня Сара приготовила национальное японское блюдо суши. Я ел и нахваливал, хотя и пробовал это блюдо впервые и не имел основы для сравнения.

Дальше была *Вентура*, где ночевать пришлось на яхте, пришвартованной к берегу. Хозяин Пат Паттерсон только что вернулся из кругосветного велопробега, для осуществления которого продал дом, а на новый еще не заработал. Мне понравилось жить на яхте, и я по предложению хозяина задержался здесь на неделю. По утрам мы совершали джоггинг по набережной, а затем шли в гимнастический зал яхтклуба. В выходной мы поехали с ним кататься на горных лыжах за 40 км в горы. Хотя дело было в мае, сезон у горнолыжников оказался в полном разгаре**.**

В *Лос-Анджелесе* моим хозяином оказался далеко не бездомный Джон Хант, владелец 300 домов и жилищного комплекса *Летний ветер* (*Summer Wind*) в районе Лос-Анджелеса *Анахейм*. Его подруга Люси выехала из России ребенком вместе с матерью в Германию во время войны а затем перебралась в США. Джон с увлечением рассказывал, как ему удалось сделать свои миллионы. На прощанье как дорогой сувенир он подарил мне остатки катушки с липкой лентой - причем с таким видом, дескать, оторвал от сердца.

Сага о путешествиях по различным штатам Америки будет продолжена в следующих номерах "Интерциклиста".

Игорь Налимов

Памятка велопутешественника

Отправляющимся в зарубежное велопутешествие по кемпингам Европы полезно иметь перед глазами список, что взять с собой **необходимо**: документы, деньги, личные вещи, велосипедное и походное снаряжение, а что из всего этого - **желательно,** зависит от личных вкусов и обстоятельств.

1.Личные вещи. **Обязательно**: велошлем (без него страховка не опла-чивается), велоперчатки, велошорты, велотуфли, ветровка, плащ от дождя, кроссовки, носки - 3 пары, носовые платки, полотенце, зубная щетка и паста, бритвенные принадлежности.

Желательно захватить: велорубашку или футболку, шапочку с козырьком, спортивный костюм или куртку с джинсами, свитер, купальный костюм, расческу, мочалку, солнечные очки.

2.Велоснаряжение и запчасти**. Обязательно**: велокамера, насос со шлангом, набор инструментов: гаечные ключи, отвертка, спичечный ключ, велоаптечка, красный фонарик-мигалку заднего света, инструменты и запчасти для известных вам слабых мест вашего велосипеда, противоугонное устройство, чехол для велосипеда.

Рекомендуется запастись: велокомпьютером или веломером, велосумкой на руль или передний багажник, спицами передними - 6 шт, задними - 6 шт, тормозными колодками - 2 шт, осью педали, тросами тормозов и переключателя, собачками - 2 шт, набором болтов и гаек, масленкой с жидкой смазкой.

3.Походное снаряжение**. Обязательно**: КЛМН (кружка, ложка, миска, нож), фляга - 2 шт, спальник с вкладышем, матрас или коврик, палатка с колышками и стойками (одна на 2-3 человек), фонарик с запасными батарейками, сумка (вело) большая для всех вещей с именным ярлыком, рюкзачок для ручной клади, необходимой на экскурсиях.

Не помешает иметь с собой: поясную сумку (банан) или нательный бумажник, записную книжку и авторучку, фотокамеру с запасной пленкой, полиэтиленовую накидку, швейный набор: нитки, иголки, изоленту, липкую ленту, компас, словари и разговорники на языке страны.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Даёшь велотрассу Париж - Москва - Урал!

Московские велосипедисты, члены ***Русского клуба велопутешествий***, принимают активное участие в развитии туризма в России и мире, разрабатывая и проводя новые веломаршруты. Эта деятельность способствует развитию турист-ской инфраструктуры, хотя, к сожале-нию, имеет ограниченные рамки, так как расчитана, в основном, на узкий слой достаточно состоятельных путешественников. Главной чертой этого слоя является желание получать высоко-качественные и весьма дорогие услуги.

Вместе с тем, основная масса туристов, сформировавшаяся еще в советский период, готова осваивать туристский потенциал России в самых неприхотливых условиях. Эти люди по-прежнему воодушевлены энтузиазмом преодоления и считают зазорным про-ведение ежегодного отпуска без путе-шествия и познания нового. В годы реформ эта группа увеличилась за счёт необеспеченной прослойки, не имеющей возможности пользоваться дорогими услугами туристского бизнеса, но гото-вой отправиться в дорогу в спартанских условиях. Именно такие путешествия воспитывают волю к преодолению жизненных трудностей, столь необходимую в суровых условиях переходного периода в нашей стране.

С этих позиций для решения проблем огромной массы велотуристов мы считаем крайне важным использовать объявленное строительство транспортной **магистрали Париж-Москва-Урал.** Мы просим способствовать включению в этот план *строительства сопутствующей ей велодорожки*. Соединившись с уже имеющими-

ся в Европе, она даст велопутешественникам надёжный путь сообщения экологически чистым транс-портом. Повысится эффективность использования инфраструктуры дороги для отдыха и питания не только автомобили-стов, но и армии велотуристов. Для это-го при создании автомобильных кемпин-гов необходимо предусмотреть стоянки велотуристов, включающие места для палаток, источники воды и охрану.

Список подписавших: N. Фамилия И.О., телефон, подпись

Прошу велотуристов поддержать это обращение в Государственную Думу и Комитет по туризму и спорту. Велотуристы могут подписать обращение в клубе, а также получить подписные листы для своих велоколлег.

Сергей Якушев, тел. 405 0717

О клубном слогане

Нередко спрашивают, откуда взялся наш клубный слоган? Отвечаем: из любимой нами песни Владимира Высоцкого *"Мы вращаем Землю"*. Жаль, что Высоцкий не был велотуристом, а то бы он спел её немного иначе. Попытаемся восполнить этот пробел.

Раскрутим шар земной!

Мы не меряем Землю шагами,
Понапрасну цветы теребя.
Мы колёсами глобус вращаем
От себя! От себя!

Я ступни на педали поставил,
Мимоходом о пеших скорбя,
Шар земной я вертеться заставил
На себя! На себя!

Не пугайтесь, когда не на месте закат,
Судный день - это сказки для старших.
Просто землю вращают куда захотят
Наши велотургруппы на марше.

Мы летим, бугорки огибая,
В ямы прыгаем зло, не любя,
И колёсами Землю вращаем
От себя! От себя!

И.Налимов

Наш адрес: **Москва, Б. Трехсвятительский пер., 1,** вход со двора, подъезд 3, направо, ☎095-916 8894. Клуб работает во второй четверг каждого месяца с 19 часов.

ИНТЕРЦИКЛИСТ
издание для любителей велопутешествий

Составитель и редактор И.Налимов
Редактор выпуска А.Булгаков
Адреса для переписки:
Факс **095-956 6185, И.Налимову. 127349 Москва, Мурановская ул., 136-281 А.Булгакову**
E-mail: **Dmitry@bogolub.msk.ru (Д.Боголюбову)**